

《報道関係各位》

2014年2月24日

フィアスホーム「おうち＊くらぶ」調べ
ミセスへの「居心地のよい住まい」に関する意識調査
～27%のミセスが自宅でリラックスできていない！？～

株式会社LIXIL住宅研究所
フィアスホームカンパニー

「フィアスホーム」ブランドの住宅FCを全国に展開している株式会社LIXIL住宅研究所 フィアスホームカンパニー（住所：東京都江東区亀戸1-5-7/プレジデント：近藤 正司）では、自社が運営する住まいの情報サイト「おうち＊くらぶ」において、ミセスの意見を中心に住生活に関する様々なテーマについて調査・分析し公開しております。

今回は、全国のミセス 318 名を対象に「居心地のよい住まい」に関する意識調査を実施しました。

■ 主な調査結果 ■

【1】自宅でリラックスできていないミセスは、なんと27%も！

「自宅でリラックスできていますか？」の質問に対し、全回答者中25%のミセスが「あまりできていない」、2%のミセスが「全くできていない」と回答。73%の方は自宅でリラックスできているとの回答となりました。リラックスできていない理由として、「家が狭い」「介護」「子どもの相手」「片づけができない」「仕事で疲れている」とのコメントが挙げられました。

【2】リラックスタイムにするのは「ゆっくりお茶やコーヒーを飲むこと」が20%で第1位！第2位は「寝ること」

家族構成別で見ると、子どもが未就学児のミセスはダントツの32%の方が「ゆっくりお茶やコーヒーを飲むこと」をリラックスタイムに実施しており、子どもが中学生以上のミセスになると、こちらもダントツの30%のミセスが「寝る・お昼寝」をリラックスタイムにしているとの結果となりました。子どもの就学状況により、ミセスのリラックス方法に差があることが分かりました。

【3】ミセスがリラックスのため、本当にやりたいことは「寝る」「趣味」「運動」！

「特に住まいの制約などを考えず、リラックスするためにやりたいことは？」との問いに対し、上位3つは「寝る」「趣味」「運動」との回答となりました。現在のリラックス内容と比較してみると「家族の時間」についての割合は変化がありませんが、趣味や運動など、「自分の時間」の使い方について変えたいと思っているミセスが多いことが分かりました。

調査結果の詳細につきましては、本リリース添付資料をご参照ください。

【報道関係者のお問合せ先】

㈱LIXIL住宅研究所 広報・宣伝部 担当：千明
電話：03-5626-8251 メール：chigirak3@lixil-jk.co.jp
おうち＊くらぶホームページ：<http://www.ouchiclub.com/>
フィアスホームホームページ：<http://www.fiace.jp/>

■調査の概要■

調査方法: インターネット調査

対象エリア: 全国

調査対象: 20代～60代の既婚女性(ミセス)

サンプル数: 318名

調査実施期間: 2013年12月12日～2014年1月20日

調査実施機関: フィアスホームが運営する「おうち＊くらぶ」の住まいづくり研究所

【1】 自宅でリラックスできていないミセスは、なんと27%も！

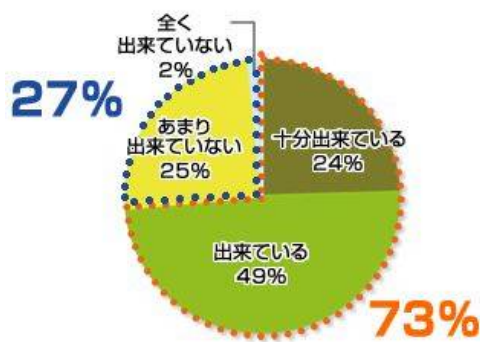
「あなたのご自宅でリラックスできていますか？」との問いに対し、全回答者中73%のミセスは、「十分できている」または「できている」との回答となりました。逆に、「あまりできていない」が25%、「全くできていない」が2%と全体の4分の1のミセスがリラックスできていないとの回答となりました。

「十分できている・できている」と回答した方は、「快適な空間で素の自分を存分に出来る。家に帰るとほっとします。家にいるのがとても好き」、「(家が)気に入っている」など、現在のお住まいに不満がない、もしくは不満が少ないことが分かりました。

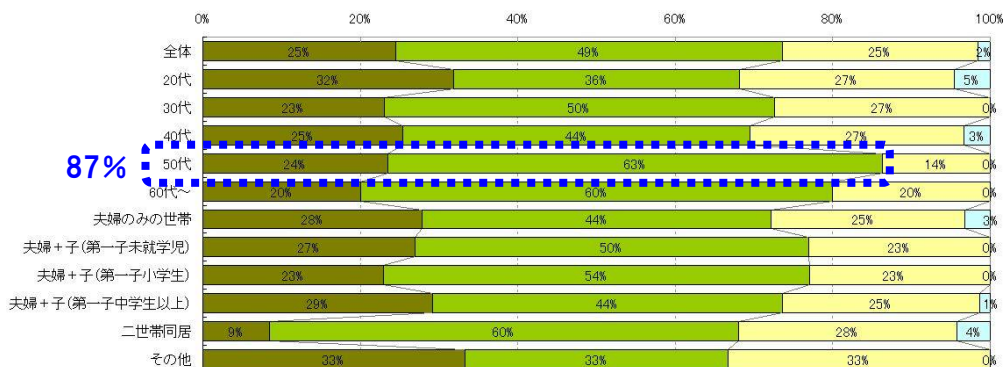
逆に、「あまりできていない・全くできていない」との回答をされた方は、「家が狭い」、「お風呂が寒い」、「なかなか片付かない」、「部屋が汚い」、「仕事と家事(育児・介護)で時間が取れない」といった“家”そのものの問題と、“ライフスタイル”の問題に分かれる結果となりました。

また、年代的には50代のミセスが87%と一番リラックスできている結果となりました。これは子育てから解放され、夫が仕事、という一人の時間を確保しやすい年代であることが理由と思われる。

＜あなたのご自宅でリラックスできていますか？＞



■①十分出来ている ■②出来ている □③あまり出来ていない □④全くできていない

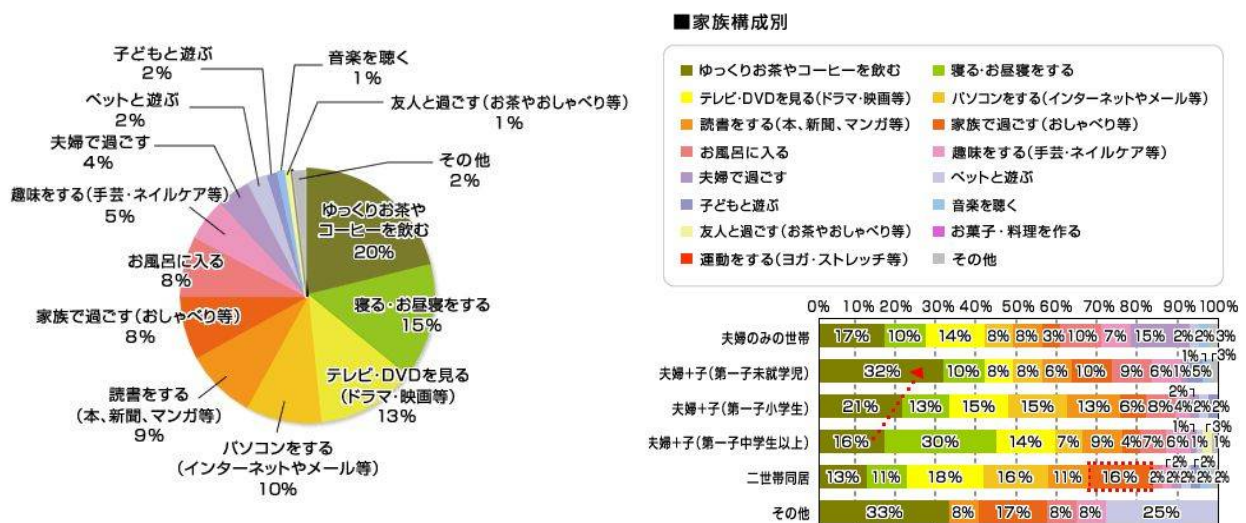


【2】 リラックスタイムにするのは「ゆっくりお茶やコーヒーを飲むこと」が20%で第1位！第2位は「寝ること」

「ご自宅で何をしている時が一番リラックスできますか？」の問いに対し、1位は「ゆっくりお茶やコーヒーを飲むこと」で20%との回答となりました。つづいて「寝る・お昼寝する」が15%で2位。「テレビ・DVDを見る」が13%との結果となりました。

上位1位～5位までは「自分ひとりの時間」の過ごし方という結果となりました。この時間をどれだけ持てるかが、ミセスのリラックスタイム確保のポイントになるようです。家族構成別に見ると子どもが小さいほど「ゆっくりお茶やコーヒーを飲む」と回答されたミセスが多い傾向が見られました。子育てや家事の合間の短いひとときを大切にしていると思われます。

＜あなたはご自宅で、何をしている時が一番リラックスできますか？＞



■フリーアンサー■

1位)「ゆっくりお茶やコーヒーを飲む」と回答された方

- ・特に家事が一段落した後のお茶(岡山県 30代)
- ・家事の合間に一人で飲むコーヒータイムは格別な心の安らぎと幸せ感があります(大阪府 50代)
- ・ティータイムをしながらのテレビや録画したものの鑑賞(岐阜県 30代)

2位)「寝る・お昼寝する」と回答された方

- ・予定のない日のお昼は思わずウトウト。天気の良い日より雨の日のほうが多いです。しとしと降る雨音が落ち着く(神奈川県 30代)
- ・寝る前にベッドで少し本を読む時間が一番好きです(神奈川県 40代)
- ・この時期は、コタツでウトウトしている時が何より幸せに感じます(岐阜県 30代)

3位)「テレビ・DVDを見る」と回答された方

- ・平日に録りだめした、ドラマを見ながらワインを飲む時が一番幸せです(大阪府 40代)
- ・前日に録画したドラマを見ます。一時停止できるし、CMも飛ばせるので良い。(長野県 30代)

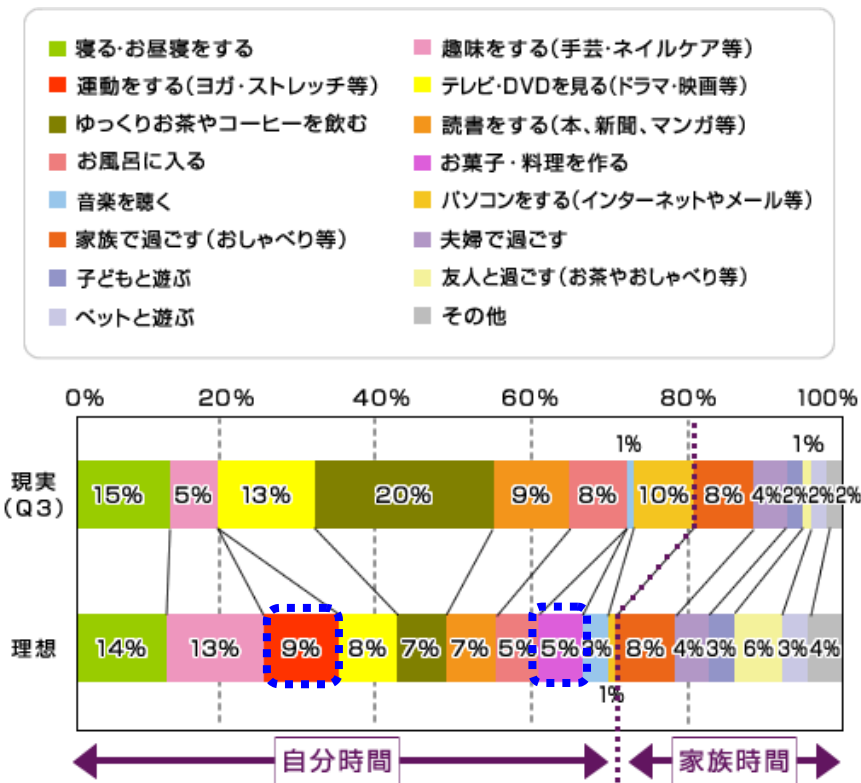
【3】ミセスがリラックスのため、本当にやりたいことは「寝る」「趣味」「運動」！

住まいでリラックスするために、本当にやりたいことについて質問したところ、第1位は「寝る・お昼寝する14%」、第2位は「趣味をする(手芸、ネイルケアなど)13%」、第3位は「運動をする(ヨガ、ストレッチなど)9%」との結果となりました。

現在のリラックスと比較すると、上位であった「パソコンをする」は10%→1%、「ゆっくりお茶やコーヒーを飲む」は20%→7%にそれぞれ大幅ダウンしたのに対し、0%だった「運動をする」、「お菓子・料理を作る」がそれぞれ9%、5%と大きくアップしました。

全体的に見ると、家族、夫婦、子どもと過ごすなど「家族時間」についての割合はほとんど変化がありませんが、趣味や運動などの「自分時間」の使い方をを変えたいと思っているミセスが多い傾向が見受けられました。

◀もし住まいに制約がないとしたら、リラックスするためにやりたいことは何ですか？>



■フリーアンサー■

1位) 「寝る・お昼寝する」

・睡眠の質が良くないので、ゆっくり長く眠りたいです(東京都 30代)

2位)趣味をする(手芸、ネイルケアなど)

・時間を気にしないで洋裁に没頭したいが、時間を気にしながら空いている時間で、できる範囲で片づけまで終わるよう考えてしないでもいいようにしたい。洋裁するときには道具を広げることが多いので、洋裁専用の部屋が欲しい。片づけなくても作業途中のままにしておきたい。(福井県 40代)

・ゲームしたり、読書したり、編み物したり、ジグソーパズルしたり、お菓子作りに没頭したり。バタバタの毎日ではなかなかできない、小出しにやると、子どもに台無しにされたりするので、そういう趣味ができたらいいなあと思ってます。(岡山県 30代)

3位)運動をする(ヨガ、ストレッチなど)

・スペースが狭いので一度テーブルやソファを動かさないと運動できない(神奈川県 30代)

その他コメント

- ・大きなお風呂に入って本を読みながら音楽を聴く(神奈川県 50代)
- ・「何もしないこと」が本当のリラックスでは？働く主婦はしなければならないことが多く、何もせず猫を撫でつつ、読書できれば最高(京都府 50代)
- ・冬も暖かいサニールームでガーデニングしたり、沢山の植物に囲まれて過ごしたい(宮城県 50代)
- ・リフォームやDIYで家全体を好みの空間にしたら、お茶も読書も料理の時間も、今より楽しく心地よくなると思うし、実行するために模索中です(神奈川県 30代)
- ・マッサージにいきたい(静岡県 10代)
- ・食べたいお菓子を食べながら、好きな本を1日中読んでいたい(長崎県 30代)
- ・カラオケで歌う(兵庫県 50代)
- ・アロマを焚いて好きな音楽を聴いたり本を読む(東京都 40代)

◆「居心地のよい住まい」については他にも「あなたのご自宅でリラックスできる時間帯は？」「リラックスできることは、主にどこでやっていますか？」などのアンケート結果も公開しています。ミセスが「居心地のよい住まいについて」どのように考えているのか、その結果は、フィアスホームが運営する住まいの情報サイト「おうち＊くらぶ」ホームページ上でご覧ください。

「住まいの居心地」については、年代、家族構成、生活スタイルなど、それぞれのミセスの立場で変わってくるものですが、少なくとも自宅では皆リラックスできていると考えていました。しかし、今回のアンケートの結果、およそ4人に一人は「自宅でリラックスできていない」ミセスがいるとの結果となりました。

リラックスできていない理由として「育児」、「介護」、「仕事と家事の両立」がコメントとして挙げられました。

ご家族それぞれにリラックスできない事情はありますが、フィアスホームはこれらの事情を考慮し、できる限りミセスの負担を軽くし、満足できる豊かな人生を送るため、「お客様にとって居心地のよい住まい」を考え、お客様のライフスタイルを考え、育児や介護のストレスフリーな間取りや設備、収納の不満を解消する収納提案など、お客様それぞれの「いい暮らし」をご提案しています。

■おうち＊くらぶとは■

「おうち＊くらぶ」は、住宅フランチャイズチェーンを全国に展開するフィアスホームの企画担当の女性が中心の住まいづくり研究所が運営する、暮らしを、家族を見つめ、笑顔の中心となる空間「住まい」を考えるサイトです。「快適な住まいについて知りたい」「もっとおしゃれに暮らしたい」「最新のインテリア情報が知りたい」そんな憧れやこだわりにフィットする、住まいや暮らしを彩る情報をお伝えしています。住まいづくり研究所スタッフが仕事を通して得た「快適な住まい」「最新のインテリア」などの情報を皆様にお届けしながら、皆様の“声”にも耳をかたむけ成長していくサイトとなっています。「おうち＊くらぶ」では、今後もミセスの皆様にご協力いただきながら、定期的にミセスの意識調査を継続し、皆様のお役に立つ情報をご提供していきます。

「おうち＊くらぶ」では、今回「居心地のよい住まい」についてのアンケートを実施しましたが、過去には、ミセスのストレスフリーを考え家事効率を考慮した「[収納\(リビング・コンテナ\)](#)」、や「[お掃除らくらくのお風呂](#)」など、ミセスが気になる住まいの情報をお届けしています。是非一度ご覧ください。また、今回のアンケート結果の詳細につきましては、「おうち＊くらぶ」ホームページ上で公開しております。是非こちらもご覧ください。

(<http://www.ouchiclub.com/result/result42.htm>)

【報道関係者のお問合せ先】

株式会社LIXIL住宅研究所 広報・宣伝部 担当：千明
 電話：03-5626-8251 メール：chigirak3@lixil-jk.co.jp
 おうち＊くらぶホームページ：<http://www.ouchiclub.com/>
 フィアスホームホームページ：<http://www.fiace.jp/>